



BEAUTY BOOK



Faites une THÉ-TOX

Ils cartonnent sur Internet et Kendall Jenner en boirait 12 tasses par jour. Les teatox (thés détox) affolent les healthystas. Voici notre sélection.

PAR A. ELIA



POUR BOOSTER SON ÉNERGIE

Power Detox, de Teatox

La promesse Nettoyer les toxines, activer le métabolisme et stimuler l'organisme.

Le décryptage de la pro Le guarana, à haute teneur en caféine (2,5 fois plus que le café ou le thé), redonne du dynamisme physique et intellectuel. Riches en vitamine C, les baies d'aronia (arbuste fruitier) sont très antioxydantes. Enfin, les feuilles d'ortie renferment du calcium et du fer, des acides caféiques et des vitamines efficaces contre la fatigue. 14,90 € les 50 g (env. 30 tasses). Teatox.fr

POUR DOPER SON GLOW

Flawless Skin, de Wandertea

La promesse Purifier la peau, diminuer les cernes et augmenter l'éclat.

Le décryptage de la pro La racine de bardane contient des actifs antibactériens et drainants (foie et reins), recommandés notamment contre l'acné. La scabieuse des champs contient des substances astringentes et dépuratives, supposées lutter contre les maladies de peau. La fleur d'hibiscus aide à freiner le vieillissement cutané grâce au carotène et au pouvoir antioxydant de ses composés anthocyaniques.

45 € la cure de 28 jours.
Wandertea.fr

POUR S'ALLÉGER

Tiny Tea, de Your Tea

La promesse

Faciliter la digestion, favoriser la diminution de la cellulite et aider à la perte de poids.

Le décryptage de la pro

Laxatives, les graines de cassia permettent de réduire les ballonnements pour un effet ventre plat.

Les feuilles de lotus, elles, contribuent à faire baisser le taux de lipides et agissent ainsi contre le cholestérol. Quant aux graines de radis, elles sont réputées pour leurs vertus détoxifiantes, tant au niveau du sang, du foie que des reins. 25 € la cure de 14 jours. Yourtea.com

A base de différents thés - vert (antioxydant), pu'erh (anti-cholestérol), rooibos (favorise le sommeil et la digestion)... -, ces boissons associent un cocktail de végétaux triés sur le volet pour optimiser le fonctionnement de l'organisme. Au-delà de leurs ingrédients healthy, le fait même qu'on les boive chauds (mais pas brûlants) permet « une assimilation plus rapide des composants, car le corps n'a pas à fournir d'effort pour mettre le liquide à température. Ce qui les rend aussi très réhydratants quand les températures montent », explique Elodie Cavalier*, coach détox et wellness. *Justabetterme.com

